

LA SOCIEDAD CIVIL COMO FUENTE DE SOLUCIONES

M^a Luisa García Plaza

Comisión del Mayor de la FABZ y
Confederación de Asociaciones de Vecinos de Aragón



CAVAragón

- ▶ Confederación de Asociaciones Vecinales de Aragón.
- ▶ OBJETIVO: Coordinar y apoyar a las asociaciones y federaciones de vecinos y vecinas para mejorar las condiciones de vida en los pueblos y barrios aragoneses, trabajando unidos desde una perspectiva global para avanzar en una sociedad más justa, igualitaria, solidaria y democrática, y defender los derechos e intereses de las vecinas y vecinos de Aragón.

FABZ

- ▶ Nació en 1979
- ▶ 44 asociaciones vecinales de Zaragoza.

Comisión de mayores

- ▶ Las **comisiones** de la FABZ son grupos de trabajo formados por participantes de las distintas asociaciones vecinales.
- ▶ En la FABZ trabajan estas comisiones: Comisión de mujer; participación ciudadana; salud; urbanismo, movilidad y medio ambiente y mayores.
- ▶ **OBJETIVO** Comisión de mayores trabaja desde el ámbito psico-bio-social para la mejor calidad de vida de las personas mayores a través de la reivindicación, sensibilización, difusión, participación y apoyo.

Comisión de Mayores

Se reúne mensualmente desde hace más de 30 años y trabaja sobre:

- ▶ Atención a la dependencia y Servicios Sociales
- ▶ Listas de espera y copago farmacéutico
- ▶ Seguimiento del funcionamiento de las residencias públicas
- ▶ Derechos de pensionistas
- ▶ Fomento de la participación de las personas mayores en los barrios
- ▶ Trabajo en red con otras entidades sociales
- ▶ Exclusión residencial
- ▶ Mayores en soledad

Especialmente destacamos...

Participación en diseño y ejecución del programa
“Zaragoza amigable personas mayores”.

Colaboración con la Escuela de Salud del Gobierno de Aragón

Jornadas “Día Internacional de las personas mayores”.

1 de Octubre.

Difusión y sensibilización

- Copago y dependencia
- Reforma de las pensiones
- Mujeres mayores
- Envejecimiento activo desde una perspectiva crítica
- Mesa redonda partidos políticas pensiones, servicios sociales y dependencia
- Envejecimiento, derechos y calidad de vida
- ¿los mayores importan?
- Mayores en soledad en los barrios
- Presente y futuro de las residencias.

Mayores solos: un problema social

Conclusiones día del mayor 2018

- ▶ Afecta a la mayoría de los barrios y distritos **consolidados** de la ciudad con una población **envejecida**.
- ▶ Esta situación social se va a **agravar paulatinamente** debido a la elevada media de edad en muchos distritos **Casco Antiguo, Torrero, San José, Picarral, Las Fuentes** y a la salida de jóvenes a nuevos desarrollos urbanísticos.
- ▶ Necesario **MEDIDAS estructurales** (ej, la adecuación de la accesibilidad de viviendas y de su entorno) y de dotación presupuestaria para la buena **gestión de los recursos sanitarios y sociales**.
- ▶ Deben implicarse todas las **administraciones públicas y estar convenientemente coordinadas**.
- ▶ **Solidaridad vecinal** es imprescindible pero no suficiente.

Mayores en soledad en los barrios

Conclusiones Asamblea FABZ 2019

- ▶ Continuar con el trabajo conjunto en la mesa del Justicia sobre soledad no elegida de las personas mayores.
- ▶ Creación de consejería y concejalía del mayor
- ▶ Importancia de que exista una coordinación real entre el centro de salud y los Centro Municipal de Servicios Sociales y viceversa.
- ▶ Desarrollo de programas de barrios amigables con las personas mayores
- ▶ Dotación presupuestaria suficiente
- ▶ Barrios concienciados con el problema de la soledad

Las Asociaciones Vecinales como fuente de soluciones

BIO

- ▶ Escuela de salud (colaboración Comisión de Mayores-DGA)
- ▶ Participación en Consejos de Salud de Zona (AAVV y entidades de cada zona de salud)

Las Asociaciones Vecinales como fuente de soluciones

PSICO

- ▶ Ciclo “Me cuido me cuidas” (A.V San José)
- ▶ Programa “Barrios Amigos” (Comisión de mayores A.V San José–Federación “Amigos de los mayores”)
- ▶ Cursos y actividades formativas y de tiempo libre (en varias asociaciones)

Las Asociaciones Vecinales como fuente de soluciones

SOCIAL

- ▶ Banco del tiempo de Zaragoza (FABZ)
- ▶ Agentes vecinales de calle. (AV. Tío Jorge Arrabal)
- ▶ Oficina de Atención al Mayor (Fundación “El Tranvía–A.V. Las Fuentes)
- ▶ Proyecto “Agruparte: acompañándonos” (A.V “Los Sauces” de Montecanal –Ayto.Zaragoza–SERVISAR)

Un barrio de muchos cuidados

Apoyo a cuidadoras a través de distintas actividades formativas, recreativas y de acompañamiento

Un barrio de muchos cuidados

formarnos en el barrio para cuidar a nuestros mayores

Se propone realizar un ciclo de charlas y talleres en el barrio sobre dependencia y cuidadoras, que pueda integrar alguna o todas de las charlas y talleres siguientes, que se ofrecen a las asociaciones de vecinos que lo soliciten. .

En colaboración con Cruz Roja, se ofrecen las siguientes charlas temáticas para trabajar cuestiones relacionadas con las personas mayores dependientes y sus cuidadoras. Se realizarían en lunes o jueves:

-  Prevención de accidentes domésticos: "En tu hogar quiérete mucho"
-  Hábitos alimenticios y personas dependientes
-  Productos de apoyo para ser autónomos
-  Cuidado personal del dependiente

Adicionalmente, se podrían contar con colaboraciones puntuales para trabajar los siguientes temas, formando parte del mismo ciclo de charlas:

-  Duelo y procesos de acompañamiento, impartido por personal del Hospital San Juan de Dios.
-  Atender a personas con demencia, impartido por la Consulta de Enfermería Geriátrica, Hospital Provincial.



Para solicitudes y mayor información: FABZ - 976393305 (María)



¡te cuido de cine!

películas y debates

Centro Joaquín Roncal,
San Braulio, 5-7

2 de febrero, 18:30 h

El diario de Noa

Modera: Pilar Cervera
AFEDAZ

9 de febrero, 18:30 h

La familia Savages

Modera: Ana Sánchez
CuidArt

16 de febrero, 18:30 h

Nacional 7

Modera: Natalia Luño
RED DE AMPARO A LA VEJECIA

23 de febrero, 18:30 h

Amador

Modera: Elena Giner
RED DE AMPARO A LA VEJECIA

otras miradas sobre
la dependencia y
las cuidadoras

Organiza:



Colaboran:



Programa grandes vecinos

¿PROBLEMAS PARA LLEVAR
LA COMPRA A CASA?



PRÉSTALES TUS MANOS...
TE LO AGRADECERÁN



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

CALLES CON OBSTÁCULOS
TIENDAS ALEJADAS
EDIFICIOS SIN ASCENSOR

SI NO ES TU PROBLEMA,
PERO PUEDES Y
QUIERES COLABORAR

APÚNTATE AQUÍ
CONTACTA POR E-MAIL:
ENTREVECINAS@FABZ.ORG

POR TELÉFONO O WHATSAPP:
657 74 93 23

ORGANIZA:



En el distrito de Torrero, y en mayor medida la zona delimitada por el Canal, Fray Luis Garcés y los Pinares de Venecia.

Necesidad de implicar: pequeño comercio, personas voluntarias y personas beneficiarias. **Dificultad** en estas ultimas.

Líneas de futuro: **trabajo en red**